



FAMILY HOUSE

Desde 1981, Family House ha servido como un hogar lejos del hogar para familias con niños con enfermedades que ponen en riesgo su vida, brindándoles comodidad física y apoyo emocional, sin preocupaciones financieras.

www.familyhouseinc.org

415-476-8321

540 Mission Bay Blvd., Norte, San Francisco, CA 94158

GUÍA DE BIENVENIDA

Bienvenido a Family House

Declaración de misión: Family House sirve como un hogar lejos del hogar para familias con niños con cáncer y otras enfermedades que ponen en riesgo la vida, proporcionando comodidad física y apoyo emocional, sin preocupaciones financieras.

Acerca de Family House

Fundada en 1981, Family House es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que proporciona alojamiento temporal a familias con niños gravemente enfermos que reciben tratamiento en el Hospital Infantil UCSF Benioff. Family House no recibe ningún tipo de apoyo financiero de la UCSF ni de ninguna otra entidad pública, y dependemos exclusivamente de las generosas contribuciones de particulares, empresas y fundaciones.

Certificación LEED: Family House es un edificio con certificación LEED-Platino, lo que significa que está diseñado para funcionar con un alto nivel de eficiencia energética. Ayúdenos a ahorrar energía, en la medida de lo posible, apagando las luces, los televisores, etc., cuando no los utilice.

Cómo usar este libro

El libro de bienvenida está dividido en cuatro partes. Destacará las comodidades y directrices más importantes de los hogares, así como los recursos y las actividades que se pueden realizar durante la estadía en San Francisco.

Parte I: Una visión general de su estadía en Family House le explica la información general sobre el hogar y las normas.

Parte II: Más recursos disponibles en Family House incluye artículos y servicios adicionales que están a su disposición durante su estadía con nosotros.

Parte III: Mission Bay y el Hospital Infantil UCSF Benioff abarca información sobre nuestro vecindario y el campus de UCSF Mission Bay.

Parte IV: Cosas que hacer en San Francisco abarca actividades para toda la familia, recursos del vecindario, restaurantes y mucho más.

Tabla de contenidos

Bienvenido a Family House.....	1
Declaración de misión	1
Acerca de Family House.....	1
Cómo usar este libro	1
El "vecindario" de Family House	7
Registrarse	7
Salida	7
Gimnasio.....	7
Sala de música de Train.....	7
Patio	7
Cuarto de lavandería.....	8
Recogida de basura, reciclaje y compostaje	8
Residuos médicos	8
Mascotas	8
Llaves de la habitación	8
Dormitorios.....	8
Baños	8
Cocina y comedor.....	8
Sala de estar/Espacio de juegos	9
Horas de silencio	9
Seguridad del edificio.....	9
Procedimientos de emergencia	9
En caso de emergencia por incendio.....	9
Limpieza de habitaciones	9
Fumar/Vapear	9
Política de supervisión.....	10
Visitantes	10
Salud y seguridad	10
Enfermedades contagiosas no permitidas en Family House	10
Correo y mensajes	10
Recurrencias de visitas a Family House	10
Costo.....	10
Números de teléfono.....	10
Parte II: Más recursos disponibles en Family House.....	12
Servicios de apoyo familiar	12

Programación familiar	12
Accesorios	12
Extractores de leche.....	12
Artículos de limpieza.....	12
Computadoras.....	12
Alimentos donados	13
Máquina de fax	13
Primeros auxilios	13
Calentadores	13
Artículos disponibles bajo petición.....	13
Estacionamiento	13
Pases	13
Teléfonos	13
Televisores.....	13
Parte III: Vecindario de Mission Bay y Hospital Infantil de la UCSF.....	14
Tiendas de comestibles y farmacias.....	14
Transporte público – MUNI	14
Cómo llegar al Hospital Infantil UCSF Benioff desde Family House.....	14
Mapa del campus de UCSF en Mission Bay	15
Minibus de UCSF en Mission Bay	17
Mapa de parques del vecindario de Mission Bay	18
Parte IV: Qué hacer en San Francisco	19
Actividades en San Francisco.....	19
Biblioteca Pública de San Francisco.....	19
Partido de béisbol de los Gigantes de San Francisco.....	19
Lucky Strike Bowling.....	19
Exploratorio	19
Muelle 39, Fisherman’s Wharf.....	20
Acuario de la Bahía	20
Museo de la Creatividad Infantil	20
Tranvía y museo del tranvía	20
Museo del Departamento de Bomberos de San Francisco.....	20
Academia de Ciencias de California (en Golden Gate Park).....	21
Museo De Young (en Golden Gate Park).....	21
Parque infantil Koret (en Golden Gate Park).....	21
Casa de botes de Stow Lake (en Golden Gate Park)	21
Conservatorio de Flores (en Golden Gate Park)	21

Jardín Botánico de San Francisco (en Golden Gate Park).....	22
Jardín de té japonés (en el Parque Golden Gate)	22
Puente Golden Gate	22
Zoológico de San Francisco.....	22
La cabaña de bicicletas de San Francisco	22
Isla de Alcatraz	23
Monumento Nacional Muir Woods	23
Museo Randall.....	23
Museo Discovery de Bay Area	23
Mirador de Lands End	23
Jardines de Yerba Buena	24
Museo y Monumento Conmemorativo del USS Pampanito	24
Salesforce Park	24
Stagecoach Greens.....	24
Casa del Aire: Trampoline Park	24
Fábrica de Peek a Boo	25
Mapa del Parque Golden Gate	25
Parques y actividades gratuitas	25
Restaurantes.....	28
Koja Kitchen.....	28
Pizzería Flour & Water	28
Ike's Love and Sandwiches.....	28
Rasa Rasa.....	28
SF Kebab	28
Sweetgreen: Ensaladas, wraps y bowls saludables	29
The Noisy Fig.....	29
Dumpling Time	29
Upper Cut	29
Taberna ATWater	29
House of Tadu Ethiopian Kitchen	30
Gott's Roadside.....	30
Casey's Pizza	30
Taco Bell Cantina	30
Starbucks	30
Subway Sandwiches	31
Pleantea	31
Mission Rock Resort	31

SPRO Mission Bay/Soma.....	31
Wicked Star	31
Poke Life	32
Joe & The Juice	32
Mediterranean Aroma.....	32
Señor SigSig	32
Saap Ver Damn Good.....	32
Connecticut Yankee.....	33
Blue Bottle.....	33
Publico Urban Taqueria.....	33
Proper Food	33
Domingo's International Kitchen and Fusion	33
Bun Love	34
Momo Noodle.....	34
Quick Dog	34
GluGlu	34
Philz Coffee	34
Somisomi.....	35
Insomnia Cookies	35
Earl of Sandwich	35
Underdogs Cantina	35
Sparks Social	35
Grubhub.com, Ubereats, y Door Dash.....	36
Café Reveille	36
Happy Lemon	36
Peasant Pies	36
Esposito's Delicatzza.....	36
Splash Sports Bar	37
Fikscue.....	37
Che Fico Pizzeria.....	37
Street Taco.....	37
Whole Cakes (Potrero Hill)	37
Boba Guys (Potrero Hill).....	38
JB's Place.....	38
Wolf's Lunch	38
Live Sushi Bar	38
Maker's Cafe.....	39

Bagel Daddy	39
Hola Bahn Mi	39
New Burma.....	39
Happy King Pizza.....	39
Hanabi Sushi y Boba	40
Bravado Lounge	40
MoMo's.....	40
Moshi Moshi.....	40
Live Sushi Bar	40
Autumn's Café and Catering.....	41
Wooly Pig.....	41
The Plant.....	41
Neighbor Bakehouse.....	41
Longbridge Pizza.....	41
Guiliana's Just for you cafe.....	42
Souvla	42
The Ramp Restaurant	42
STEM Kitchen.....	42
Sohn SF	42
Ariscault Bakery	43
Tacos El Flaco	43
Wok-In Chinese.....	43
Panda Express.....	43
All Good Pizza	43
Smoke Soul Kitchen.....	44
Old Skool Cafe	44
Gumbo Social	44
Happy King Pizza.....	44
Frank Gizzly's.....	44
Tienda de comestibles	45
Gus's Market.....	45
Mercado New Potrero.....	45
Safeway	45
Whole Foods.....	45
Trader Joe's.....	45
Super Save Market.....	46
Mi Rancho Supermarket.....	46

Parte I: Una visión general de su estadía en Family House

El "vecindario" de Family House

Family House está organizada en 8 "vecindarios", cada uno con una temática diferente. Cada vecindario cuenta con entre 10 y 11 habitaciones que rodean una gran sala que incluye sala de estar, comedor y cocina.

Segundo piso norte	Habitaciones 201-210	Vecindario Pacifica
Segundo piso sur	Habitaciones 211-221	Vecindario Sequoia
Tercer piso norte	Habitaciones 301-310	Vecindario Tulare
Tercer piso sur	Habitaciones 311-321	Vecindario Shasta
Cuarto piso norte	Habitaciones 401-410	Vecindario Sonoma
Cuarto piso sur	Habitaciones 411-421	Vecindario Yosemite
Quinto piso norte	Habitaciones 501-510	Vecindario Sierra
Quinto piso sur	Habitaciones 511-521	Vecindario Tomales

Registrarse

La hora de entrada para las familias que regresan es a partir de las 2:00 p.m. Si necesita registrarse antes de las 2:00 p.m., comuníquese con el personal para recibir ayuda.

Salida

La hora de salida es a las 11:00 a.m. el día de su salida programada. Si sus citas se prolongan hasta tarde, puede permanecer en la casa después de haber desocupado su habitación. La hora de salida a las 11:00 de la mañana nos da tiempo suficiente para preparar la habitación para la siguiente familia que venga a alojarse. Se requiere que las familias hagan la salida al finalizar un tratamiento programado o cuando sean dadas de alta del hospital, a menos que existan circunstancias especiales de salud y requisitos del hospital para permanecer cerca. Para garantizar una experiencia óptima en Family House, animamos a nuestros huéspedes a completar una encuesta de salida tras su partida. La encuesta se enviará a su correo electrónico. También disponemos de encuestas disponibles bajo petición en la recepción, así como en línea en [Encuesta para huéspedes de Family House](#).

Gimnasio

En la segunda planta del vecindario Pacifica norte hay un gimnasio que las familias pueden usar de 9:00 a.m. a 9:00 p.m. El gimnasio cuenta con una máquina de pesas, una bicicleta estática, una cinta de correr, una elíptica y pesas libres. El gimnasio tiene una hermosa vista al patio y un dispensador de agua filtrada.

Sala de música de Train

La banda de rock Train, ganadora del premio Grammy y originaria de San Francisco, ha sido una fiel defensora de Family House durante muchos años. Tenemos una sala nombrada en su honor para que los adolescentes y las familias la disfruten de 9 a.m. a 9 p.m. En el interior podrás encontrar un televisor y una PlayStation 4, así como una mesa de fútbol y un piano de teclado. Pídale a un miembro del personal que le muestre los juegos de PS4 y los futbolines. Los menores de 13 años requieren supervisión mientras se encuentren en la sala de música de Train.

Patio

Hay un patio que las familias pueden usar de 9:00 a.m. a 9:00 p.m. No deje a los niños sin supervisión.

Cuarto de lavandería

En cada vecindario hay dos lavanderías que están abiertas de 9 a.m. a 9 p.m. Casi todas las lavadoras de las lavanderías vienen precargadas con detergente. Hay dos lavadoras, una en cada piso, a disposición de las familias que deseen utilizar su propio detergente. Además, limpie y retire la pelusa de los filtros de la secadora después de cada uso.

Recogida de basura, reciclaje y compostaje

Ayude a Family House a controlar la cantidad de basura que producimos reciclando y haciendo compost siempre que sea posible. Los contenedores de basura, reciclaje y compostaje están claramente etiquetados y ubicados en la zona de la cocina. En las habitaciones, deposite la basura en el contenedor correspondiente y llame a la recepción para que le indiquen dónde puede depositarla en el garaje.

Residuos médicos

Hay un contenedor para objetos punzocortantes ubicado en cada baño de huéspedes. Llame a la recepción para garantizar la eliminación adecuada y segura de los residuos médicos una vez que el contenedor de objetos punzantes esté lleno.

Mascotas

No se admiten mascotas en Family House. Se permiten animales de servicio, como perros guía y perros de asistencia auditiva, con la autorización de la oficina del gerente. Lamentablemente, no podemos admitir animales de apoyo emocional. Perros de terapia visitan Family House con regularidad.

Llaves de la habitación

Los miembros de su familia recibirán tarjetas de acceso para entrar a la habitación. Por motivos de seguridad, le rogamos que avise al personal lo antes posible si pierde su tarjeta de acceso.

Dormitorios

En su habitación encontrará ropa de cama, toallas, champú y jabón líquido para su uso durante su estadía. El número máximo de personas que pueden pernoctar en la habitación es de una persona por cama individual y de dos personas por cama de matrimonio. **No se permite comer, beber o guardar comidas y bebidas en las habitaciones** (excepto agua y leche materna). Mantener nuestras habitaciones libres de restos de comida contribuye al control de plagas y al mantenimiento general del edificio, lo que nos ayuda a mantener una alta calidad de servicio incluso con una alta ocupación, para poder atender al mayor número de familias posible. Esto también nos ayuda a reducir el tiempo que las habitaciones permanecen fuera de servicio entre las estadías de las familias, y les agradecemos enormemente su colaboración para mantener este servicio.

Baños

Cada habitación tiene su propio baño. Además, hay 2 baños en la primera planta, junto al vestíbulo del ascensor.

Cocina y comedor

Guarde los alimentos y las bebidas únicamente en la zona de la cocina. Cada habitación dispone de un armario para alimentos en el comedor y un frigorífico compacto en la cocina, etiquetados con el número de su habitación. En cada cocina también hay pegatinas disponibles para etiquetar los alimentos personales que se guardan en el refrigerador común. Tenga en cuenta que los alimentos que permanezcan en el refrigerador comunitario durante más de 5 días serán desechados. Informe a un miembro del personal si no quedan más pegatinas. Las cocinas deben limpiarse inmediatamente después de su uso, para que la zona esté lista para que otras familias preparen sus comidas. Todos los platos sucios deben enjuagarse y luego colocarse en el lavavajillas. Se anima a todas las familias a colaborar poniendo en marcha el lavavajillas cuando esté lleno y vaciándolo cuando los platos estén limpios. Utilice únicamente detergente en polvo o en cápsulas que se encuentre debajo del fregadero.

para el lavavajillas. Para reducir el riesgo de hormigas y ratones, no deje la comida destapada durante la noche.

Sala de estar/Espacio de juegos

Cada planta cuenta con una sala de estar y un espacio de juegos contiguo a la zona de la cocina. Cada sala de estar está amueblada con un televisor, un reproductor de DVD/consola de videojuegos y juguetes. Pedimos a las familias que limpien después de usar el espacio.

Horas de silencio

Las horas de silencio son de 9:00 p.m. a 9:00 a.m. y se aplicarán. Tengan consideración con los vecinos que estén descansando o durmiendo.

Seguridad del edificio

La seguridad de nuestras familias en Family House es de suma importancia. Contamos con personal de seguridad o de vigilancia en las instalaciones las 24 horas del día. No permita que nadie entre a la casa si no lo conoce personalmente, y no entregue sus llaves a nadie. Les pedimos que no dejen abiertas las puertas que dan al exterior. Avise al personal si observa algún problema de seguridad.

Procedimientos de emergencia

En caso de emergencia, notifique inmediatamente al personal/personal de seguridad.

En caso de incendio o emergencias médicas, marque el 9-911 desde el teléfono de su habitación

En caso de emergencia por incendio

Los extintores de incendios están ubicados en los pasillos de todo el edificio.

En situaciones de evacuación de emergencia, utilice las escaleras de emergencia y no utilice el ascensor.

Las escaleras de salida de emergencia están ubicadas en la esquina noroeste y en la esquina suroeste de los pisos 2 al 5. Una vez en el patio, suba las escaleras que dan al oeste y que conducen a la acera. Una vez a nivel de la calle, aléjese del edificio para que los servicios de emergencia tengan acceso completo a las instalaciones.

Para las personas con discapacidad, hay una zona de refugio con un teléfono de emergencia en los pisos 2 a 5, situada en el vestíbulo de los ascensores. Utilice el teléfono para informar a un miembro del personal de que hay una persona inmovilizada en la planta superior, para que se pueda avisar a los bomberos y que estos puedan actuar en consecuencia. La zona de refugio también está disponible para todas las familias en caso de un terremoto de gran magnitud.

Limpieza de habitaciones

La limpieza de las habitaciones comienza a las 9:00 a.m. y requiere que las familias desalojen temporalmente la habitación. La limpieza semanal de las habitaciones comienza entre 7 y 10 días después de la llegada para estadías de más de una semana. No mueva ningún mueble de las habitaciones, incluidas las camas, y retire de las camas todos los objetos personales para los que desee que se realice el servicio de ropa de cama. Si las camas se han movido juntas, o si una cama tiene objetos personales encima, el servicio de limpieza no podrá completar el cambio de ropa de cama. Nuestro personal de limpieza está capacitado para manipular las pertenencias personales de las familias durante la limpieza de las habitaciones, incluidos los medicamentos, para aumentar la comodidad de las familias durante su estadía con nosotros.

Fumar/Vapear

Está prohibido fumar y vapear en Family House. Si desea fumar o vapear, diríjase al parque que está al otro lado de la calle 3. Si fuma o usa cigarrillos electrónicos, sea respetuoso con nuestros vecinos y hágalo lejos de los edificios, para que el humo no entre en sus viviendas.

Política de supervisión

Toda persona menor de 18 años deberá estar acompañada por un adulto responsable de su cuidado, bienestar y seguridad en todo momento mientras se encuentre en Family House. Los niños mayores de 13 años pueden moverse solos por la casa siempre que un padre o tutor esté presente y se comporten adecuadamente. Si los adultos se ausentan por cualquier motivo, todos los menores deberán acompañarlos en caso de emergencia.

Visitantes

Todos los visitantes deben ser informados de las normas de la casa, recibir una identificación y registrar su entrada y salida en la recepción. Se permite la visita de un máximo de 4 invitados por familia entre las 9:00 a.m. y las 8:00 p.m.

Salud y seguridad

Hacemos todo lo posible para proteger a los pacientes y a sus familias de las enfermedades infecciosas. Cualquier miembro de la familia que presente tos o síntomas de resfriado, vómitos, diarrea, fiebre o sarpullido debe consultar con el personal de Family House sobre las precauciones específicas, además de las precauciones diarias como lavarse las manos con frecuencia, usar una mascarilla cuando se presenten síntomas y abstenerse de usar los espacios comunes en Family House hasta que los síntomas desaparezcan.

Enfermedades contagiosas no permitidas en Family House

Las enfermedades contagiosas pueden ser mortales para las personas inmunodeprimidas. Notifique inmediatamente al personal de recepción si usted, su familia o sus visitantes han estado expuestos a alguna de las siguientes enfermedades: Clostridium difficile, varicela, sarampión, SARM, norovirus, tos ferina, herpes zóster o tuberculosis.

Un familiar o cuidador que haya sido declarado libre de la enfermedad contagiosa por el hospital puede alojarse en Family House, siempre y cuando siga precauciones como lavarse las manos con frecuencia, usar mascarilla y evitar las zonas comunes tanto en la casa como en el hospital.

Correo y mensajes

Durante su estadía en Family House, puede solicitar que le envíen correo o paquetes. Incluya las siguientes instrucciones de entrega: "ATENCIÓN: 'Su nombre y número de habitación' 540 Mission Bay Blvd North San Francisco, CA 94158". Family House no se hace responsable de la pérdida de correo.

Recurrencias de visitas a Family House

Deberá volver a solicitar alojamiento para cada estadía futura en Family House. Una vez que envíe su referencia, el Equipo de Recursos Familiares de UCSF la recibirá para confirmar la elegibilidad.

Utilice el siguiente enlace para presentar su solicitud: <https://lusersolutions.com/OnlineRegistration/San-Francisco>

Costo

Tenemos la suerte de poder ofrecer alojamiento gratuito a las familias que se hospedan con nosotros. Sin embargo, el costo de mantenimiento de Family House es, en promedio, de entre 95 y 125 dólares por noche por habitación. Se agradecen mucho las donaciones para cubrir estos costos. Cada dólar cuenta y ninguna donación es demasiado pequeña.

Números de teléfono

Aquí tiene algunos números de teléfono que pueden resultarle útiles durante su estadía en Family House. Desde el teléfono de su habitación, para realizar una llamada local, marque 9, luego 1 y el número completo de 10 dígitos. Para llamadas de larga distancia, utilice una tarjeta telefónica o llame a cobro revertido. Asegúrese de que su timbre esté siempre activado y a un volumen adecuado.

PARA EMERGENCIAS MÉDICAS, LLAME AL 911.

Línea principal de Family House	415-476-8321
Fax de Family House	415-431-4369

Departamentos del hospital

Operador UCSF / Línea principal	415-476-1000
Relaciones con los pacientes	415-353-1664
Oficina de trabajo social pediátrico	415-353-2655
Especialidades pediátricas	415-476-1831
Oficina de trasplante de médula ósea	415-476-2188
Centro de infusión pediátrica	415-353-2584

Información de transporte

Información de MUNI	415-673-MUNI
Servicio de transporte rápido al aeropuerto	415-558-8500
Bay Porter Express a Oakland	415-467-1800
Taxi amarillo	415-626-2345
Desoto Cab	415-970-1310

Apoyo emocional

Línea de ayuda para la prevención del suicidio	415-781-0500
Prevención del abuso infantil	415-558-2650
Violencia doméstica	415-553-9225

Parte II: Más recursos disponibles en Family House

Servicios de apoyo familiar

Los servicios de apoyo de Family House incluyen programas de bienestar ofrecidos por nuestra trabajadora social interna. Las sesiones pueden incluir apoyo emocional, meditación y ejercicios de atención plena, así como orientación sobre recursos. Estas sesiones se pueden reservar con una semana de antelación a través del siguiente enlace: [Reserve una cita con el trabajador social de Family House](#)

Los servicios de apoyo de Family House también incluyen la opción de participar en una clase de música individual con nuestro Director de Servicios Familiares, Paul Goold, y se pueden programar llamando al (415) 341-7970.

Programación familiar

La programación de Family House se desarrolla los 7 días de la semana, los 365 días del año. Aquí presentamos una lista de nuestras ofertas actuales:

- Grupo de apoyo "Galletas y conversación", todos los martes de 5:30 p.m. a 6:30 p.m., ubicado en la cocina norte del segundo piso.
- Hora de cuentos, que tiene lugar todos los miércoles de 6:00 p.m. a 6:45 p.m., se celebra en el vestíbulo.
- Visitas de perros de terapia, todos los jueves de 12:00 p.m. a 1:00 p.m.
- Noche de cine, todos los viernes de 5:00 p.m. a 7:00 p.m., en la Gran Escalera.
- El bingo, que se celebra todos los sábados de 1:00 p.m. a 2:00 p.m., tiene lugar en la cocina norte del segundo piso.
- Desayuno para llevar disponible los 7 días de la semana de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. en el vestíbulo.
- Las cenas familiares se sirven de lunes a jueves de 4:30 p.m. a 5:30 p.m. en la cocina sur del segundo piso.

Podrá encontrar información sobre los eventos de Family House en las pantallas de televisión ubicadas en cada salida de los ascensores, así como en la entrada principal.

Accesorios

Tenemos muchos electrodomésticos a su disposición para que los utilice en la cocina, incluyendo licuadoras, tostadoras, ollas a presión, etc. Si algún electrodoméstico no funciona correctamente, avise al personal. No se permiten electrodomésticos de exterior.

Extractores de leche

Disponemos de extractores de leche y kits para extraer leche materna que nuestros huéspedes pueden utilizar durante su estadía en Family House. Solicite ayuda al personal.

Artículos de limpieza

Los artículos de limpieza como toallas de papel, pañuelos de papel y papel higiénico se pueden encontrar en los armarios del baño. En cada cocina hay un armario con escobas y recogedores. Informe a un miembro del personal si se agotan los suministros.

Computadoras

Se puede acceder a computadoras en la zona de computadoras situada detrás de la recepción y en el vestíbulo de cada ascensor de los pisos 2 a 5. Las computadoras están conectadas a la red de invitados de la UCSF. Si tiene alguna pregunta, no dude en consultar al personal y, supervisen a los niños mientras utilizan las instalaciones.

Alimentos donados

Los alimentos donados se encuentran en el comedor, en las estanterías de la despensa comunitaria. Se ofrecen cenas semanales de lunes a jueves de 4:30 p.m. a 5:30 p.m. Las sobras de comida estarán en el refrigerador comunitario para llevar, en envases individuales. El desayuno se sirve diariamente en Family House de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Máquina de fax

Tenemos un fax a disposición de las familias que lo soliciten. Se encuentra dentro de la oficina administrativa en el primer piso. Solicite ayuda al personal.

Primeros auxilios

Si necesita un botiquín de primeros auxilios, pregunte en recepción.

Calentadores

El sistema de calefacción de la casa está programado para mantener una temperatura constante. Su dormitorio está equipado con un calefactor de pared que puede ajustar según sea necesario. Debe insertar su tarjeta de acceso junto a la puerta del dormitorio para que el calentador funcione. Si hay algún problema con la calefacción de su habitación, avise al personal para que le ayuden.

Artículos disponibles bajo petición

Se pueden solicitar cunas, refrigeradores médicos y cubos para pañales, según disponibilidad.

Estacionamiento

Hay estacionamiento de larga duración disponible en el estacionamiento de la UCSF, en el estacionamiento del centro de cuidado infantil; un estacionamiento al aire libre situado a pocas manzanas de distancia. Deberá registrar su matrícula en la recepción; el estacionamiento se paga digitalmente. Se permite un vehículo por familia. Si necesita cambiar su vehículo actual, póngase en contacto con la recepción para iniciar el proceso.

Las plazas de estacionamiento con parquímetro son gratuitas cuando se presenta una tarjeta de estacionamiento para discapacitados. Tenga en cuenta los días de limpieza de calles y que pueden variar a ambos lados de la calle. Si no mueve su auto para permitir la limpieza de las calles de San Francisco, recibirá una costosa multa de estacionamiento.

Pases

Family House se complace en ofrecer pases para el zoológico de San Francisco. Cada pase permite la entrada gratuita a una unidad familiar y se otorgan por orden de llegada. También se pueden adquirir pases individuales para el Exploratorium y el campo de minigolf Stagecoach, sujetos a disponibilidad.

Teléfonos

Su habitación cuenta con su propio número de teléfono directo. El número se encuentra en el teléfono. Los teléfonos de Family House forman parte del sistema de la UCSF. Para llamar a la recepción, marque el 68321 en su teléfono. Para realizar una llamada local, marque 9, luego 1 y el número completo de 10 dígitos. Para llamadas de larga distancia, utilice una tarjeta telefónica o llame a cobro revertido. Asegúrese de que su timbre esté siempre activado y a un volumen adecuado. **Para garantizar el cumplimiento de los protocolos de seguridad del edificio, no desconecte el teléfono de su habitación.**

Televisores

En cada una de las salas de estar hay un televisor con cable y una consola de videojuegos PlayStation 4. Mantenga el volumen a un nivel adecuado y apague el televisor cuando no lo esté utilizando. También hay televisores personales montados en la pared en cada habitación; mantenga el volumen a un nivel apropiado.

Parte III: Vecindario de Mission Bay y Hospital Infantil de la UCSF

Entre los lugares emblemáticos del vecindario de Mission Bay se encuentran el Hospital Infantil UCSF Benioff, el AT&T Park (sede de los San Francisco Giants), el Chase Center (sede de los Golden State Warriors) y los centros de transporte Caltrain y la Terminal Transbay. También hay muchos parques pequeños y una biblioteca pública en el vecindario inmediato.

Tiendas de comestibles y farmacias

- Safeway: 298 King St
- Safeway: 2300 16th St
- Foods Co: 1800 Folsom St
- Walgreens: 550 16th St (solo farmacia)
- Walgreens: 670 4th St

Transporte público – MUNI

El tren ligero N Judah recorre la 3rd St hacia el centro de San Francisco y más allá. El tren ligero T-Chinatown-Rose Pak, que pasa cerca, conecta la estación de Caltrain de la 4ª y King (a 10 minutos a pie de Family House) con Chinatown y más allá. Si necesita ayuda para usar MUNI u otros medios de transporte público, pregunte a un miembro del personal de Family House.

Tarifa de MUNI:

- Adultos (19-64 años): \$3.25
 - Muni Mobile \$2.50
 - Clipper \$2.50
 - Máquina expendedora de billetes de metro \$3.00
- Muni es gratis para jóvenes para todos los menores de 18 años
- Personas mayores, discapacitadas y beneficiarios de Medicare: \$1.50
 - MuniMobile \$1.25
 - Clipper \$1.25
 - Máquina expendedora de billetes de metro \$1.50
- Niños de 4 años o menos: Gratis

Cómo llegar al Hospital Infantil UCSF Benioff desde Family House

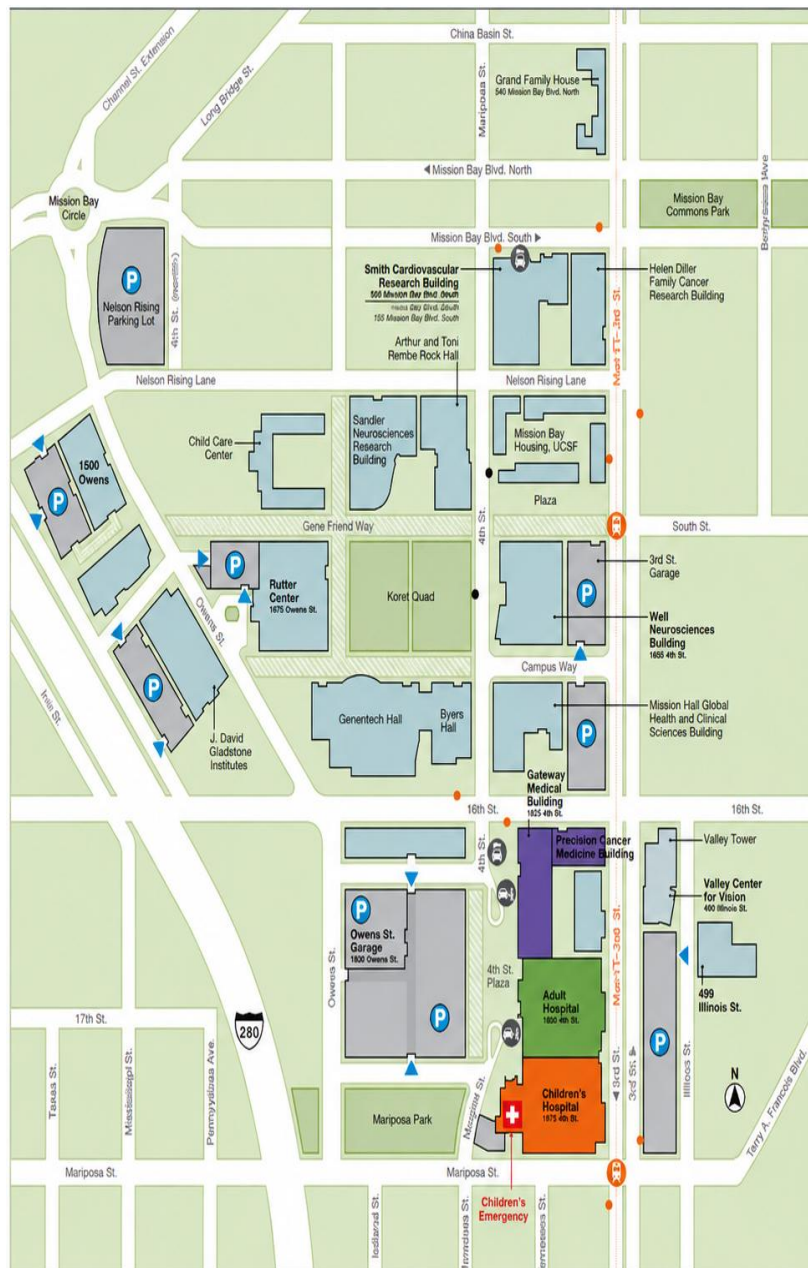
Caminata (10 minutos):

- Salga por la puerta principal de Family House y gire a la derecha en Mission Bay Blvd. North
- Gire a la izquierda en la calle 4.
- Cruce la calle 16 para entrar al complejo del Hospital UCSF Mission Bay.
- El hospital infantil estará a su izquierda.

Conducción (4 minutos):

- Salga del garaje de Family House girando a la derecha.
- Gire a la derecha en la calle 3.
- Gire a la derecha en la calle Mariposa.
- Gire a la derecha para entrar al estacionamiento del hospital.

Mapa del campus de UCSF en Mission Bay



Emergencias pediátricas

Parada de autobús Muni

Se puede acceder a UCSF en Mission Bay a través de las rutas de autobús Muni 22-Fillmore, 55-16th St y 91-Owl. Todas las rutas indicadas son accesibles en silla de ruedas.

Tren ligero Muni T-3rd St.

La línea de tranvía Muni, T-3rd St., tiene paradas en 3rd St. y South St., así como en 3rd St. y Mariposa St. Esta ruta es accesible en silla de ruedas.

Para obtener más información, visite sfmta.com.

Entrada de estacionamiento

Zona de bajada de pacientes

Los pacientes pueden ser dejados en las entradas circulares situadas frente al edificio médico Gateway o los hospitales.

Estacionamiento público

Consulta el mapa de la izquierda para ver las ubicaciones de estacionamiento público. Para conocer las tarifas de estacionamiento, visite <http://campuslifeservices.ucsf.edu>

Parada del autobús de enlace de UCSF

Los autobuses de enlace conectan todas las ubicaciones principales de UCSF Health en San Francisco: Parnassus Heights, Mission Bay, Mount Zion, China Basin y Zuckerberg San Francisco General. Los servicios intercampus se prestan de lunes a viernes, de 5:00 a.m. a 9:00 p.m., y son gratuitos para los pacientes y sus familiares. Los autobuses de enlace son accesibles para personas en silla de ruedas. Para consultar los horarios y rutas del servicio de transporte, visite: campuslifeservices.ucsf.edu

Valet Parking

Edificio Médico Gateway: El servicio está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. La entrega de vehículos está permitida hasta las 3:00 p.m. y la recogida con servicio de valet hasta las 6:00 p.m. Fuera del horario de atención, las llaves estarán disponibles con un encargado del estacionamiento de la UCSF.

Edificio de Investigación Cardiovascular Smith: El servicio está disponible de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 3:45 p.m.

El servicio de valet está disponible sin costo adicional para pacientes y familiares.

Mayo de 2019

<http://campuslifeservices.ucsf.edu/csf/forms/documents/media/wfmaps/>

Utilizando el sistema de transporte UCSF

Los pacientes de la UCSF y sus familias pueden utilizar el sistema de autobuses de enlace de la UCSF de forma gratuita.

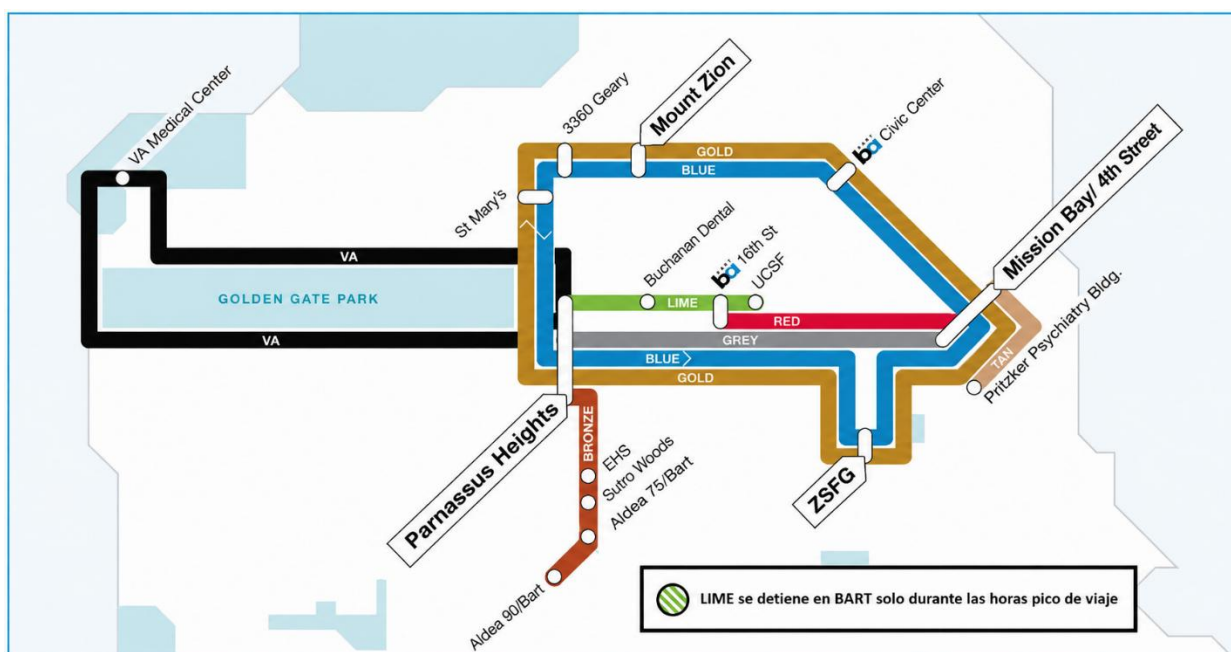
Servicio de transporte de la UCSF

Utilice el autobús de enlace de la UCSF para acceder al campus de Parnassus, al campus de Mount Zion y a otros edificios de la UCSF que no se encuentran en Mission Bay.

- Funciona de lunes a viernes aproximadamente de 6:00 a.m. a 7:00 p.m. (dependiendo de la ruta).
- Suba en cualquier parada del autobús de enlace.

Información completa y horarios en <http://campuslifeservices.ucsf.edu/transportation>

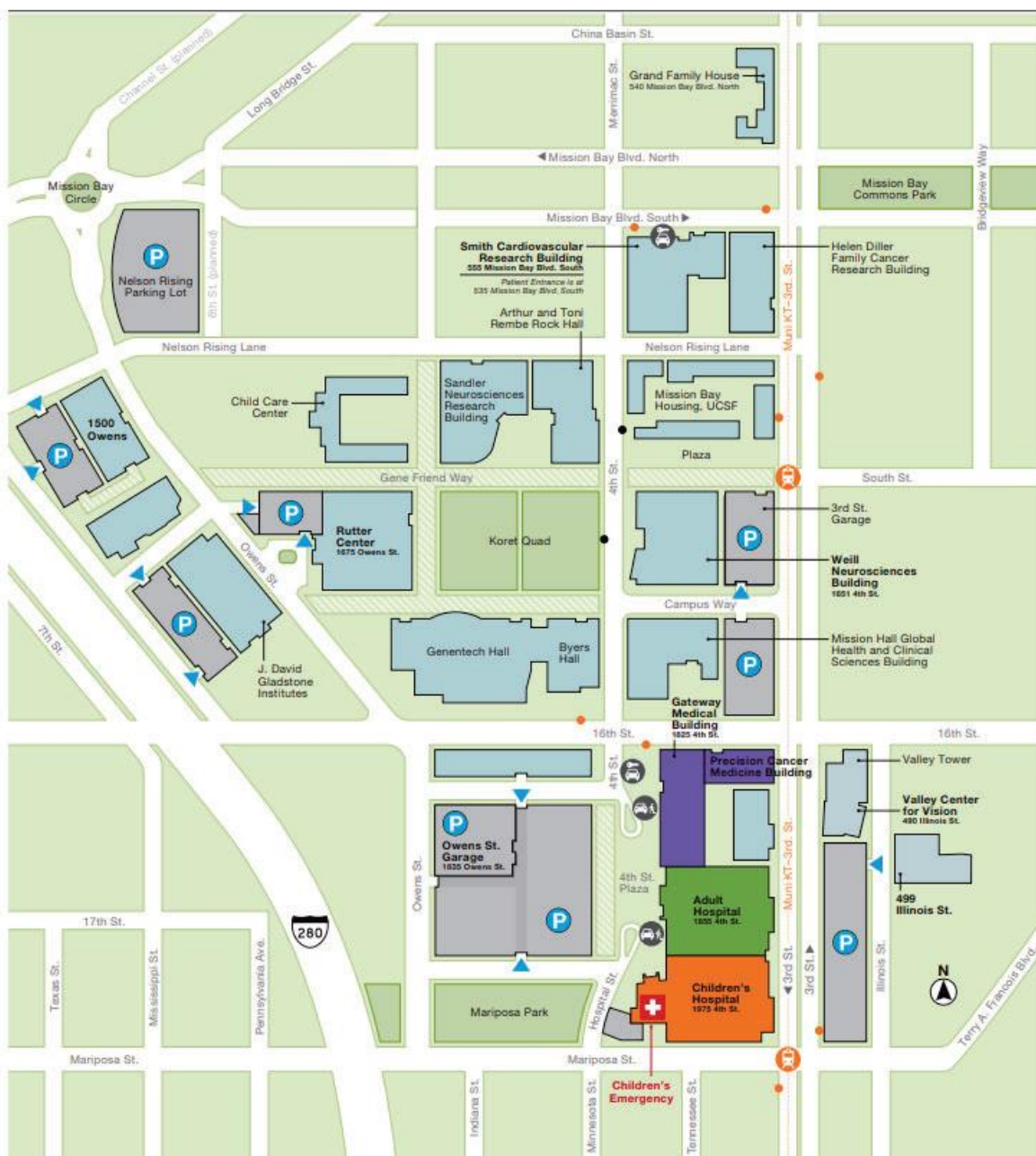
SISTEMA DE TRANSPORTE DE LA UCSF



Minibus de UCSF en Mission Bay

Utilice el servicio UCSF Mission Bay Jitney para un transporte bajo demanda entre Family House y todos los edificios del campus de UCSF Mission Bay.

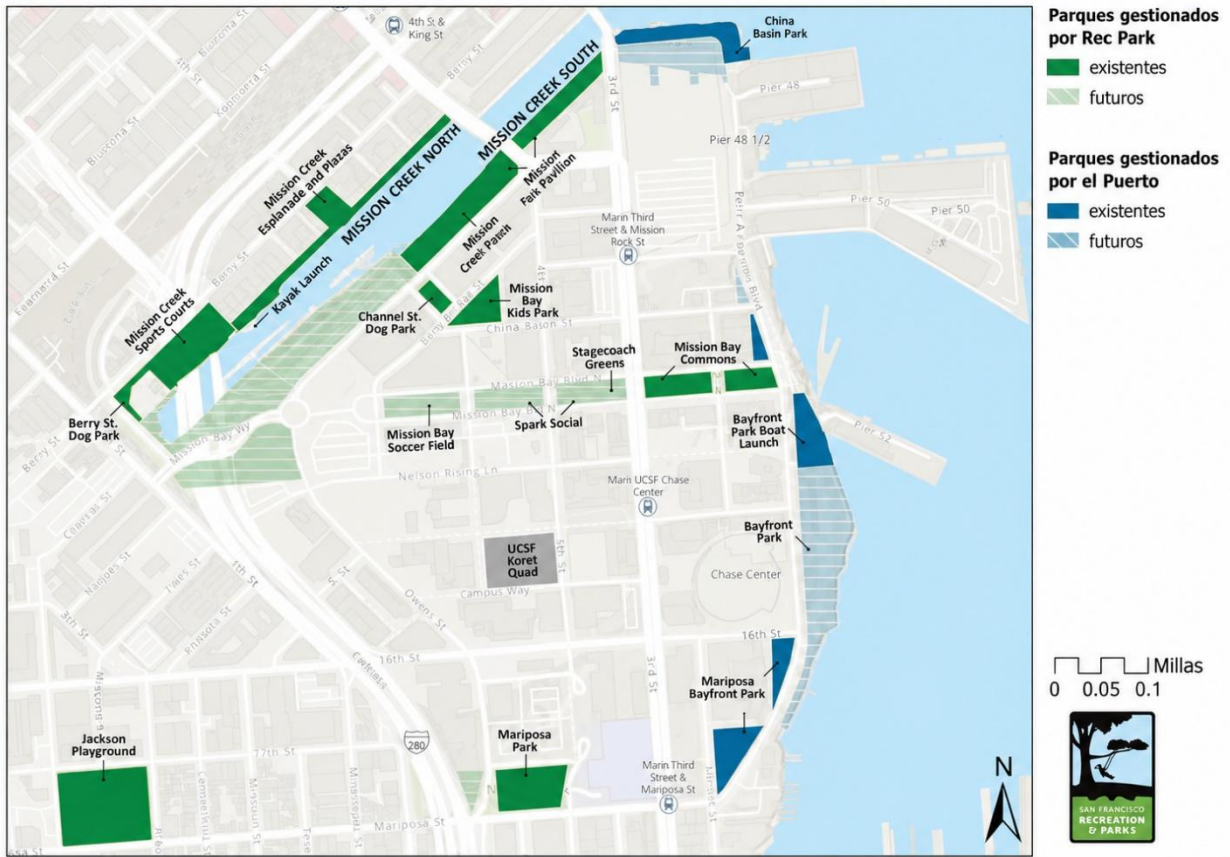
- Funciona de lunes a viernes aproximadamente de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. (excepto festivos).
- Para solicitar un viaje:
 - Llame a la línea de solicitud de servicio automatizado: (415) 476-4646
 - Utilice la aplicación Tripshot (descárguela en la App Store de Apple/Android/Google).
 - Pregunte en recepción (asegúrese de preguntar cuando esté listo para abordar el autobús de enlace).



Mapa de parques del vecindario de Mission Bay

Parques Mission Bay y Mission Creek

Junio de 2023



Parte IV: Qué hacer en San Francisco

Actividades en San Francisco

Biblioteca Pública de San Francisco

Ubicación: 960 4th St
Horas: Lunes y martes de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., miércoles de 11:00 a.m. a 8:00 p.m., jueves de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., viernes de 1:00 p.m. a 6:00 p.m., sábado de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., domingo de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Contacto: (415) 355-2838



Partido de béisbol de los Gigantes de San Francisco

Ubicación: AT&T Park, 24 Willie Mays Plaza
Costo: Varía (pregunte a un miembro del personal de Family House por posibles boletos gratuitos)
Contacto: (415) 972-2000 o sanfrancisco.giants.mlb.com



Lucky Strike Bowling

Ubicación: 200 King St
Horas: De lunes a jueves de 4:00 p.m. a 10:00 p.m., viernes de 2:00 p.m. a 12:00 a.m., sábado de 11:00 a.m. a 12:00 a.m., domingo de 11:00 a.m. a 10:00 p.m. (solo mayores de 21 años después de las 8:00 p.m.).
Costo: \$32.98/hr por carril (más \$6.99/persona por alquiler de zapatos)
Contacto: (415) 400-8260 o <https://www.luckystrikeent.com>



Exploratorio

Descripción: Museo de ciencias interactivo
Ubicación: Muelle 15 (Embarcadero en Green St)
Horas: Lunes cerrado. Martes, miércoles, viernes y sábado de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Jueves de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. y de 6:00 p.m. a 10:00 p.m. Sábado de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Domingo de 12:00 p.m. a 5:00 p.m.
Costo: Gratis (solicite un pase a un miembro del personal de Family House).
Contacto: (415) 528-4444 o exploratorium.edu



Muelle 39, Fisherman's Wharf

Descripción: Destino turístico conocido por sus leones marinos, restaurantes y otras atracciones para toda la familia.

Ubicación: Calle Beach en Embarcadero

Horas: De lunes a domingo, de 10:00 a.m. a 9:00 p.m.

Contacto: pier39.com



Acuario de la Bahía

Ubicación: Muelle 39 en Fisherman's Wharf

Horas: De 11:00 a.m. a 6:00 p.m. Última entrada a las 5:30 p.m.

Costo: Niños menores de 3 años: gratis Niños de 4 a 12 años: \$19.75
Adultos mayores de 65 años: \$24.75 Niños de 13 a 64 años: \$29.75 Tarifa familiar (2 adultos y 2 niños): \$80.50

Contacto: (415) 623-5300 o aquariumofthebay.org



Museo de la Creatividad Infantil

Descripción: Museo multimedia interactivo con carrusel.

Ubicación: 221 4th St

Horas: Lunes y martes cerrado. Miércoles a domingo de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. (Experiencia completa del museo).

Costo: Niños menores de 2 años gratis, todos \$20

Contacto: (415) 820-3320 o creativity.org



Tranvía y museo del tranvía

Descripción: Vea el funcionamiento interno del sistema de teleférico.

Ubicación: 1201 Mason St en Washington St

Horas: De martes a jueves de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. De viernes a domingo de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Lunes cerrado.

Costo: Gratis

Contacto: (415) 474-1887 o cablecarmuseum.org



Museo del Departamento de Bomberos de San Francisco

Descripción: Historia del SFFD y del centro de aprendizaje sobre seguridad

Ubicación: 655 Presidio Ave

Horas: De lunes a jueves cerrado, de viernes a domingo de 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Costo: Gratis

Contacto: (415) 563-4630 o guardiansofthecity.org/sffd



Academia de Ciencias de California (en Golden Gate Park)

Descripción: Museo de Ciencias que incluye acuario y selva tropical
Ubicación: 55 Music Concourse Dr (en Golden Gate Park)
Horas: De lunes a sábado de 9:30 a.m. a 5:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Costo: \$36.75
Contacto: (415) 379-8000 o calacademy.org



Museo De Young (en Golden Gate Park)

Ubicación: 50 Hagiwara Tea (junto a John F. Kennedy Dr en Golden Gate Park)
Horas: De martes a domingo de 9:30 a.m. a 5:15 p.m., lunes cerrado.
Costo: Adulto \$20.00, menores Gratis
Contacto: (415) 750-3658 o deyoung.famsf.org



Parque infantil Koret (en Golden Gate Park)

Ubicación: Martin Luther King Jr. Drive (en Golden Gate Park)
Horas: De lunes a domingo, de 5:00 a.m. a 12:00 a.m.
Costo del carrusel: Niños menores de 5 años: gratis, Niños de 6 a 12 años: \$1 por viaje, Adultos: \$2 por viaje
Contacto: (415) 831-2700



Casa de botes de Stow Lake (en Golden Gate Park)

Descripción: Alquile una barca de remos o de pedales, o simplemente disfrute del entorno sereno del lago Stow.
Ubicación: 50 Stow Lake Dr (en Golden Gate Park)
Horas: Lunes a viernes de 10:30 a.m. a 4:00 p.m., sábados y domingos de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Costo: Alquiler de embarcaciones: entre 20 y 34 dólares por hora (los precios pueden variar).
Contacto: (415) 386-2531 o stowlakeboathouse.com



Conservatorio de Flores (en Golden Gate Park)

Descripción: Invernadero interior con plantas únicas de todo el mundo.
Ubicación: 100 John F. Kennedy Dr (en Golden Gate Park)
Horas: De lunes a domingo, de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Costo: Entrada gratuita el primer martes de cada mes. Niños menores de 4 años: gratis. Niños de 5 a 11 años: \$9. Estudiantes (de 12 a 17 años) y personas mayores de 65 años: \$21. Adultos: \$28.
Contacto: (415) 831-2090 o conservatoryofflowers.org



Jardín Botánico de San Francisco (en Golden Gate Park)

Descripción: Un jardín al aire libre relajante con plantas raras
Ubicación: Dentro del Golden Gate Park, cerca de la 9th Ave y Lincoln Way.
Horas: De lunes a domingo, de 7:30 a.m. a 4:00 p.m.
Costo: \$15
Contacto: (415) 661-1316 o sfbotanicalgarden.org



Jardín de té japonés (en el Parque Golden Gate)

Descripción: Jardín relajante de estilo japonés
Ubicación: 75 Hagiwara Tea Garden Dr (en Golden Gate Park)
Horas: Verano 9:00 a.m.-5:45 p.m.; Invierno 9:00 a.m.-4:45 p.m.
Costo: Entrada gratuita los lunes, miércoles y viernes de 9 a 10 a.m.
Niños menores de 4 años: gratis, niños de 5 a 11 años: \$3.
Estudiantes y personas mayores de 65 años: \$7, adultos: \$14.
Contacto : (415) 752-1171 o japaneseteagardensf.com



Puente Golden Gate

Descripción: Recorra el puente a pie o en bicicleta; no olvide llevar una chaqueta.
Contacto: goldengatebridge.org o (415) 921-5858



Zoológico de San Francisco

Ubicación: Sloat Blvd. en la 47th Ave cerca de la Great Highway
Horas: De 10:00 a.m. a 5:00 p.m.
Costo: Adulto \$29 Niño \$17
Contacto: (415) 753-7080 o sfzoo.org



La cabaña de bicicletas de San Francisco

Ubicación: Muelle 40, Suite n.º 15, cerca del AT&T Park.
Horas: Lunes y miércoles cerrado, jueves y viernes de 12:00 p.m. a 5:00 p.m., sábados y domingos de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Costo: Gratis (solicite un pase a un miembro del personal de Family House).
Contacto: (415) 543-4335 o TheBikeHut@gmail.com



Isla de Alcatraz

Ubicación: Isla de Alcatraz, Área Recreativa Nacional Golden Gate 201 Fort Mason

Horas: De domingo a lunes de 9:00 a.m. a 6:30 p.m., de martes a sábado de 9:00 a.m. a 9:00 p.m. Cerrado los días festivos.

Costo: Excursión diurna: 12 años o más: \$47.95, menores de 12 años: \$29.15, menores de 5 años: gratis, mayores de 62 años: \$45.15. Excursión nocturna: 12-17 años: \$58.35, mayores de 18 años: \$59.65, menores de 12 años: \$34.85, menores de 5 años: gratis, mayores de 62 años: \$55.25.

Contacto: (415) 561-4900 o <https://www.nps.gov/alca/index.htm>



Monumento Nacional Muir Woods

Ubicación: Mill Valley, 1 Muir Woods rd

Horas: Horario de temporada: de lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. (consulte la página web antes de ir).

Costo: Pase estándar \$15, pase anual \$45. Pase America the Beautiful (para personas mayores) Gratis - \$250

Contacto: (415) 561-2850 o <https://www.nps.gov/muwo/index.htm>



Museo Randall

Ubicación: Parque Corona Heights, 199 Museum Way

Horas: De domingo a lunes: cerrado. De martes a sábado: de 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

Costo: Gratis

Contacto: (415) 554-9600 o <https://randallmuseum.org>



Museo Discovery de Bay Area

Ubicación: Estudios de arte, 557 McReynolds Rd

Horas: Martes: cerrado, Miércoles a Lunes: 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

Costo: De 1 a 64 años: \$25, Mayores de 65 años: \$23

Contacto: (415) 339-3900 o <https://bayareadiscoverymuseum.org>



Mirador de Lands End

Ubicación: 680 Point Lobos Ave

Horas: De lunes a domingo, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Costo: Gratis

Contacto: (415) 426-5240



Jardines de Yerba Buena

Ubicación: 750 Howard St
Horas: De lunes a domingo, de 7:00 a.m. a 10:00 p.m.
Costo: Gratis
Contacto: (415) 651-3684 o <https://yerbabuenagardens.org>



Museo y Monumento Conmemorativo del USS Pampanito

Ubicación: Muelle 45
Horas: Martes: cerrado, Miércoles a Lunes: 10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Costo: Miembros de SF Maritime NPA: GRATIS Adultos: \$25 (14-61) | Mayores: \$20 (62+) Jóvenes: \$15 (5-13) | Estudiantes con identificación: \$20 Familia (2 adultos y 2 jóvenes): \$65 Militares en servicio activo con identificación: \$10 | Niños (4 años o menos): GRATIS
Contacto: 775-1943 o <https://maritime.org/uss-pampanito>



Salesforce Park

Ubicación: 425 Mission St
Horas: De lunes a domingo, de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.
Costo: Gratis
Contacto: <https://www.tjpa.org/salesforce-transit-center/salesforce-park>



Stagecoach Greens

Ubicación: 1379 4th St
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Costo: Mayores de 13 años: \$19, menores de 12 años: \$13, entrada gratuita con credencial familiar.
Contacto: (415) 310-3246 o <https://www.stagecoachgreens.com/cms>



Casa del Aire: Trampoline Park

Ubicación: 926 Mason St
Horas: De lunes a domingo, de 10:00 a.m. 7:00 p.m.
Costo: General \$29
Contacto: (415) 345-9675 o <https://houseofair.com/san-francisco>

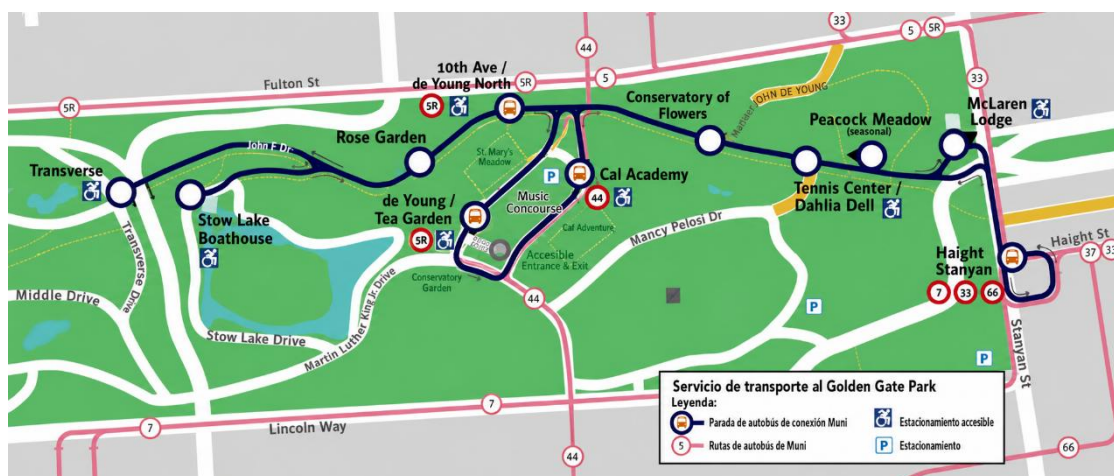


Fábrica de Peek a Boo

Ubicación: 5411 Geary Blvd
Horas: De lunes a viernes de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., sábados y domingos de 9:30 a.m. a 12:30 p.m.
Costo: Entrada general: \$20. Pueden aplicarse cargos adicionales.
Contacto: (415) 230-5188 o <https://www.peekaboofactory.com/san-francisco>



Mapa del Parque Golden Gate



Parques y actividades gratuitas

Parque Misión Dolores: 19th St y Dolores.

Horas: 6:00 a.m.-10:00 p.m.

Este parque, a menudo abreviado como Dolores Park, ofrece instalaciones como pistas de tenis, baloncesto y canchas multiusos. Junto con una cancha de fútbol, un área de juegos para niños y una zona para perros, este parque es conocido cariñosamente como “Dolores Beach” por su gran popularidad entre los residentes locales que toman el sol y hacen picnic en todo el parque. Restaurantes locales famosos, como Bi-rite, están convenientemente ubicados muy cerca.



Parque y área de juegos Mountain Lake: 98 Funston Ave.

Horas: 6:00 a.m.-10:00 p.m.

Ubicado en el Presidio, un remanso de paz para paseadores de perros, lectores, tenistas y niños de todas las edades. Parque exclusivo para perros, zona de juegos infantiles que fue remodelada en profundidad y reabierta en 2017, junto con varias pistas de tenis para disfrutar a su gusto.



Zona de juegos remota: 210 Lincoln Blvd

Horario: 9:30 a.m.-5:00 p.m.

Este singular parque infantil de San Francisco es diferente a cualquier otro en la ciudad. Los niños pueden explorar el interior de un árbol gigante caído, escalar el Muro del Bosque y jugar con agua. Si observa con atención, podrá encontrar dos criaturas que alguna vez habitaron la Tierra... ¿Puede adivinar qué son?



Ocean Beach: Autopista 1

Un tramo de 5,6 kilómetros de playa de arena blanca situado entre el Parque Golden Gate y el Océano Pacífico. Esta playa es ideal para surfistas experimentados y también para practicar senderismo, construir castillos de arena o volar cometas. Cuando el cielo se despeja, esta playa puede ser ideal para un paseo tranquilo debido a la falta de turistas y de edificios altos. Si se atreve a meter los dedos de los pies en el agua helada, podrá experimentar hasta qué punto puede llegar a estar frío el Océano Pacífico.



Toboganes de Seward Street: 70 Corwin Street

Horario: Lunes - Viernes 10:00 a.m.-5:00 p.m.

Los toboganes de Seward son un secreto bien guardado de San Francisco, ubicados en la zona de Castro/Eureka Valley. Se trata de un entretenimiento clásico y divertido que encanta a los abogados especializados en lesiones personales: los toboganes son extremadamente rápidos y no cumplen precisamente con las normas de seguridad modernas. Pero eso es lo que los hace geniales. Traiga una lámina de cartón para deslizarse y bajar por el famoso tobogán.



Escaleras ocultas de San Francisco: Varias ubicaciones

Embárguese en un viaje por todo San Francisco mientras recorre sus vecindarios para descubrir estas joyas ocultas. Repartidas por todo San Francisco, dedique uno o dos días a descubrir todas estas escaleras elaboradas y de diseño creativo, y a ir tachándolas de su lista personal.



Festivales de Yerba Buena Gardens : 760 Howard Street

Horario: Martes a viernes: 10:00 a.m. a 5:00 p.m..

Sábado a lunes: cerrado.

Desde mayo hasta octubre, se desarrolla una espléndida variedad de eventos en la Explanada de Yerba Buena Gardens, en la intersección de las calles Fourth y Mission. Ópera, artes escénicas, conciertos internacionales de música, espectáculos de danza, programas infantiles, teatro, artes visuales, espectáculos de marionetas, festivales culturales, eventos especiales, conciertos de música clásica y jazz: casi no pasa un día sin que haya algo programado.



Parque infantil Mission Bay : 690 Longbridge Street (Intersección de Longbridge y China Basin)

Horario: Lunes a viernes, de 6:00 a.m. a 10:00 p.m.

Es un parque infantil de vecindario encantador y colorido, con una variedad de estructuras para trepar y elementos de juego naturales para que sus hijos jueguen y exploren durante horas. Se pueden reservar zonas de picnic para la próxima fiesta de cumpleaños de sus hijos. Los baños están disponibles a media cuadra, en el cercano Pavilion (290 Channel Street).



Para otras actividades gratuitas o económicas para hacer con tu familia, consulta <https://sf.funcheap.com/> para obtener información detallada sobre eventos y experiencias que San Francisco y el área de la bahía tienen para ofrecer.

Restaurantes

Koja Kitchen

Descripción: Fusión asiática
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N Lote A
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 830-3944 o kojkitchen.com
Horas: De lunes a sábado de 11:00 a.m. a 9:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: kojakitchen.com

Pizzería Flour & Water

Descripción: Pizzería
Ubicación: 1090 Dr Maya Angelou Ln Ste A
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (628) 356-5777
Horas: De lunes a domingo, de 11:30 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Ike's Love and Sandwiches

Descripción: Tienda de sándwiches
Ubicación: 1090 Dr Maya Angelou Ln Ste G
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415)
Horas: De lunes a domingo, de 11:30 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Rasa Rasa

Descripción: Cocina del sudeste asiático
Ubicación: 1379 4th Street (Parklab Gardens)
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 769-6389
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 8:00 p.m.
Entrega: Sí

SF Kebab

Descripción: Mediterráneo
Ubicación: 550 16th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 255-2262 o sfkebab.com
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: eat24.com

Sweetgreen: Ensaladas, wraps y bowls saludables

Descripción: Tienda de ensaladas
Ubicación: 1023 3rd St Ste. C
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (628) 230-2512
Horas: De lunes a domingo, de 10:00 a.m. a 10:00 p.m.
Entrega: Sí

The Noisy Fig

Descripción: Sándwiches artesanales, helados y bocados creativos.
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Horas: De lunes a viernes de 11:00 a.m. a 9:00 p.m., sábados de 11:00 a.m. a 9:30 p.m. y domingos de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: DoorDash

Dumpling Time

Ubicación: 191 Warriors Way, Suite 101 u 11 Division St.
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 757-0252/(415) 525-4797 o dumplingtime.com
Horas: De lunes a jueves de 11:30 a.m. a 8:30 p.m., viernes de 11:30 a.m. a 9:00 p.m., sábado de 11:00 a.m. a 9:00 p.m. y domingo de 11:00 a.m. a 8:30 p.m.
Entrega: Sí

Upper Cut

Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 305-4201 o uppercuttruck.com
Horas: Lunes cerrado, martes a sábado de 11:00 a.m. a 2:30 p.m. y de 5:00 p.m. a 8:45 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 4:45 p.m.
Entrega: Sí

Taberna ATWater

Descripción: Parrilla y bar americano
Ubicación: Bulevar Terry A. Francois 295
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 512-7153 o atwatertavern.com
Horas: Lunes y martes de 11:30 a.m. a 7:00 p.m., miércoles a viernes de 11:30 a.m. a 8:00 p.m., sábado de 10:30 a.m. a 8:00 p.m., domingo de 10:30 a.m. a 7:00 p.m.
Entrega: Sí

House of Tadu Ethiopian Kitchen

Ubicación: 1130 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 875-9943 o
Horas: Lunes a viernes de 5:30 a.m. a 8:00 p.m., sábados y domingos de 6:30 a.m. a 8:00 p.m.
Entrega: postmates.com

Gott's Roadside

Descripción: Comida americana, hamburguesas, patatas fritas y batidos.
Ubicación: 151 Warriors Way, Suite 102
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 815-2992 o gotts.com
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Casey's Pizza

Descripción: Pizza y más.
Ubicación: 1170 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 814-2482 o caseyspizzas.com
Horas: Lunes: cerrado, Martes a Jueves: 4:30 p.m.-9:00 p.m., Viernes: 4:30 p.m.-9:30 p.m., Sábado: 12:00 p.m.-9:30 p.m., Domingo: 4:30 p.m.-9:30 p.m.
Entrega: Sí

Taco Bell Cantina

Descripción: Comida tex-mex y fusión.
Ubicación: 710 3rd St
Gama de precios: \$10 o menos
Contacto: (415) 979-1587 o tacobell.com
Horas: De lunes a domingo, de 7:00 a.m. a 1:00 a.m.
Entrega: Sí

Starbucks

Descripción: Café, empanadas y desayuno caliente
Ubicación: 1375 3rd St o 1700 Owens St.
Gama de precios: \$10 o menos
Contacto: (415) 535-4083/(415) 252-7423 o Starbucks.com
Horas: Lunes a viernes de 4:30 a.m. a 7:00 p.m., sábados y domingos de 6:00 a.m. a 7:00 p.m.

Subway Sandwiches

Descripción: Cadena de sándwiches de comida rápida
Ubicación: 550B Gene Friend Way o 700 4th St #111
Gama de precios: \$10 o menos
Contacto: (415) 865-0423/(415) 495-6341
Horas: Lunes a viernes de 7:30 a.m. a 9:00 p.m., sábados y domingos de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.
Entrega: Sí

Pleantea

Descripción: Bubble Tea shop
Ubicación: 1515 3rd St Ste#100
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 793-0147
Horas: De lunes a jueves de 11:00 a.m. a 10:00 p.m., de viernes a domingo de 11:00 a.m. a 11:00 p.m.
Entrega: Sí

Mission Rock Resort

Descripción: Mariscos de alta calidad
Ubicación: 817 Terry A Francois Blvd
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 701-7625 o missionrockrsort.com
Horas: Lunes cerrado, martes a viernes de 11:00 a.m. a 8:30 p.m., sábado y domingo de 10:00 a.m. a 8:30 p.m.
Entrega: No

SPRO Mission Bay/Soma

Descripción: Café y pasteles
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 971-7908 o sprocoffeelab.com
Horas: De lunes a domingo, de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.
Entrega: Sí

Wicked Star

Descripción: Ensaladas, sándwiches y comida fresca
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 521-6389
Horas: De lunes a sábado de 11:00 a.m. a 8:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: Sí

Poke Life

Descripción: Platos de mariscos, ensaladas y más.
Ubicación: 1700 Owens Street
Gama de precios: \$ 10-20
Contacto: (415) 655-3515 o Pokelife.com
Horas: De lunes a viernes de 11:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados y domingos cerrado.
Entrega: Sí

Joe & The Juice

Descripción: Jugos
Ubicación: 1155 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (646) 741-8690 u orders.joejuice.com
Horas: Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., sábados y domingos de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.
Entrega: Sí

Mediterranean Aroma

Descripción: Comida mediterránea, hamburguesas y patatas fritas.
Ubicación: 900 16th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 829-3119 o mediterraneanaroma.com
Horas: De lunes a sábado de 11:00 a.m. 8:00 p.m., domingo cerrado.
Entrega: Sí

Señor SigSig

Descripción: Fusión asiática filipina
Ubicación: 151 Warriors Way Ste 103
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (855) 747-4455
Horas: De lunes a sábado de 11:00 a.m. a 8:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 6:00 p.m.
Entrega: Sí

Saap Ver Damn Good

Descripción: Thai Street Food
Ubicación: 88 Division St
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 255-8188
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 2:30 p.m. y de 5:00 p.m. a 10:00 p.m.
Entrega: Sí

Connecticut Yankee

Descripción: Bar deportivo, comida de bar
Ubicación: 100 Connecticut Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415)552-4440
Horas: De domingo a miércoles de 11:00 a.m. a 11:00 p.m., de jueves a sábado de 11:00 a.m. a 1:00 a.m.
Entrega: No

Blue Bottle

Descripción: Café
Ubicación: 1685 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (510) 653-3394
Horas: De lunes a domingo, de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: Sí

Publico Urban Taqueria

Descripción: Mexican Eats
Ubicación: 550A Gene Friend Way
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 934- 8220
Horas: De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., cerrado los fines de semana.
Entrega: Sí

Proper Food

Descripción: Comidas veganas y saludables
Ubicación: 588 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 582-6928
Horas: De lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., cerrado los fines de semana.
Entrega: Sí

Domingo's International Kitchen and Fusion

Descripción: Mexicana, vegana y fusión
Ubicación: 1379 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 515-2767
Horas: De lunes a domingo, de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: No

Bun Love

Descripción: Hamburguesas, sándwiches de pollo y más.
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 470-931
Horas: De lunes a sábado de 11:00 a.m. a 9:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: Sí

Momo Noodle

Descripción: Restaurante de fideos chinos
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd N
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (408) 800-6819
Horas: De lunes a sábado de 11:00 a.m. a 7:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: No

Quick Dog

Descripción: Comida americana
Ubicación: 1023 3rd Street Ste E
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 449-7786
Horas: Vie-lun 11:30 a.m.-9 p.m., mar-mié 11:30 a.m.-11 p.m.
Entrega: Sí

GluGlu

Descripción: Comida de happy hour y platos veganos
Ubicación: 7 Warriors Way, Suite 202
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 321-4546
Horas: De lunes a domingo, de 3:00 p.m. a 9:00 p.m.
Entrega: No

Philz Coffee

Descripción: Café
Ubicación: 1 Warriors Way, Torre de Oficinas #9 o 1775 17th St, 201 Berry St
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 907-2222/(415) 814-8096/(415) 875-9943
Horas: Lunes a viernes de 5:30 a.m. a 5:30 p.m., sábados de 7 a.m. a 5:30 p.m., domingos de 7 a.m. a 8 p.m.
Entrega: Sí

Somisomi

Descripción: Tienda de postres
Ubicación: 1350 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 658-7490
Horas: De domingo a jueves de 12:00 p.m. a 10:00 p.m., viernes y sábado de 12:00 p.m. a 10:30 p.m.
Entrega: No

Insomnia Cookies

Descripción: Dulces, galletas y helados
Ubicación: 1215 4th Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 496-0241 o insomniacookies.com
Horas: De lunes a viernes de 11:00 a.m. a 1:00 p.m., sábados de 12:00 p.m. a 1:00 p.m., domingos de 12:00 p.m. a 12:00 a.m.
Entrega: Sí

Earl of Sandwich

Descripción: Sándwiches, wraps y ensaladas
Ubicación: 201 King St Unidad #213
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 28-4511 o earlofsandwiches.com
Horas: De lunes a viernes de 10:00 a.m. a 3:00 p.m., cerrado los fines de semana.
Entrega: Sí

Underdogs Cantina

Descripción: Hot dogs y comida de bar
Ubicación: 128 King Street
Gama de precios: \$\$ 11-30
Contacto: (415) 416-6873
Horas: De domingo a lunes de 11:00 a.m. a 9:00 p.m., de martes a sábado de 11:00 a.m. a 10:00 p.m.
Entrega: Sí

Sparks Social

Descripción: Camiones de comida (aquí se enumeran algunos)
Ubicación: 601 Mission Bay Blvd Norte
Gama de precios: \$\$ 10-30
Contacto: Sparksocialsf.com

Horas: De lunes a viernes de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 9:00 p.m.; sábados de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.; domingos de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: Sí

Grubhub.com, Ubereats, y Door Dash

Descripción: Página web que indica diversos restaurantes/caféterías de todo tipo (hamburguesas, pizzas, cocina asiática, postres, etc.) que realizan entregas a domicilio en una ubicación determinada. Excelente opción para entrega a domicilio. Tenga en cuenta que, aunque lo mejor es rastrear su pedido a través de la aplicación, una vez que la comida sea entregada, el equipo de recepción le informará de su llegada. (Recuerde añadir su nombre como destinatario).

Café Reveille

Descripción: Cafetería
Ubicación: 610 Long Bridge St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 868-3068
Horas: De lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrega: Sí

Happy Lemon

Descripción: Bubble Tea Shop
Ubicación: 1320 4th St
Gama de precios: \$ 10-20
Contacto: (415) 757-0968
Horas: De lunes a jueves de 11:00 a.m. a 7:00 p.m., de viernes a sábado de 11:00 a.m. a 8:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 6:30 p.m.
Entrega: Sí

Peasant Pies

Descripción: Tartas saladas y dulces para llevar
Ubicación: 550 Gene Friend Way
Gama de precios: \$10 o menos
Contacto: (415) 812-8174
Horas: Lunes a viernes de 7 a.m. a 6:30 p.m., sábados de 8:30 a.m. a 2 p.m., domingo cerrado
Entrega: Sí

Esposito's Delicatzza

Descripción: Tienda de sándwiches
Ubicación: 1700 Owens St
Gama de precios: \$\$ 10-20

Contacto: (415) 930-4274
Horas: Lunes a viernes de 9 a.m. a 7 p.m., sábados y domingos cerrado
Entrega: Sí

Splash Sports Bar

Descripción: Bar deportivo americano
Ubicación: 191 Warriors Way Ste 102
Gama de precios: \$\$\$ 10-70
Contacto: (415) 404-3190
Horas: De lunes a viernes de 11:00 a.m. a 10:00 p.m., sábados de 11:00 a.m. a 11:00 p.m. y domingos de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: No

Fikscue

Descripción: BBQ
Ubicación: 7 Warriors Way Ste 208
Gama de precios: \$\$ 20-40
Contacto: (510) 463-1303
Horas: Lunes y martes cerrado, miércoles de 4:00 p.m. a 8:00 p.m., jueves a domingo de 12:00 p.m. a 8:00 p.m.
Entrega: No

Che Fico Pizzeria

Descripción: Pizzería
Ubicación: 1 Warriors Way Ste 300
Gama de precios: \$\$\$ 20-50
Contacto: (415) 665-9675
Horas: De sábado a jueves de 12:00 p.m. a 2:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 9:00 p.m.; viernes de 12:00 p.m. a 2:00 p.m. y de 4:30 p.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Street Taco

Descripción: Taquería mexicana
Ubicación: 980 16th St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 872-9503
Horas: Lunes a viernes de 9 a.m. a 9 p.m., sábados de 11 a.m. a 9 p.m., domingos de 11 a.m. a 8 p.m.
Entrega: Sí

Whole Cakes (Potrero Hill)

Descripción: Panadería
Ubicación: 1000 16th St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 997-8184
Horas: De lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m., sábados de 8:30 a.m. a 2:30 p.m., domingos cerrado.
Entrega: Sí

Boba Guys (Potrero Hill)

Descripción: Bubble Tea shop
Ubicación: 1002 16th St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: N/A
Horas: De lunes a jueves de 11:00 a.m. a 8:00 p.m., viernes y sábado de 11:00 a.m. a 9:00 p.m., domingo de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.
Entrega: Sí

JB's Place

Descripción: Griego y estadounidense
Ubicación: 1435 17th St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 626-7973
Horas: Lunes a viernes de 6 a.m. a 2:30 p.m., sábados de 7 a.m. a 2 p.m., domingos cerrado
Entrega: Sí

Wolf's Lunch

Descripción: Asiática y estadounidense
Ubicación: 1220 16th St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 621-3684
Horas: De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados y domingos cerrado.
Entrega: Sí

Live Sushi Bar

Descripción: Sushi japonés
Ubicación: 2001 17th St
Gama de precios: \$\$\$ 30-40
Contacto: (415) 861-8610
Horas: Lun-jue 11:30 a.m.-2 p.m. y 5-9 p.m., vie 11:30 a.m.-2 p.m. y 5-9:30 p.m., sáb 12-9:30 p.m., dom 12-9 p.m.
Entrega: No

Maker's Cafe

Descripción: Americano
Ubicación: 186 Hooper St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: N/A
Horas: De lunes a viernes de 7:00 a.m. a 10:30 a.m. y de 11:00 a.m. a 2:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 8:00 p.m.; sábados y domingos de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 8:00 p.m.
Entrega: No

Bagel Daddy

Descripción: Tienda de bagels
Ubicación: 685 Townsend St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 340-0368
Horas: De martes a sábado de 7:00 a.m. a 2:00 p.m., domingos y lunes cerrado.
Entrega: Sí

Hola Bahn Mi

Descripción: Vietnamita
Ubicación: 681 Townsend St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 658-7181
Horas: Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m., sábados y domingos cerrado
Entrega: Sí

New Burma

Descripción: Birmano
Ubicación: 659 Townsend St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 552-4782
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Happy King Pizza

Descripción: Pizzería
Ubicación: 227 King St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (510) 926-7803
Horas: De lunes a domingo, de 9:00 a.m. a 12:30 a.m.
Entrega: Sí

Hanabi Sushi y Boba

Descripción: Tienda de sushi japonés y boba
Ubicación: 219 King St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: N/A
Horas: De lunes a domingo, de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Bravado Lounge

Descripción: Cafetería italiana y comidas ligeras
Ubicación: 170 King St Ste 109
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 957-1100
Horas: De lunes a domingo, de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.
Entrega: No

MoMo's

Descripción: Americano
Ubicación: 760 2nd St
Gama de precios: \$\$\$ 20-60
Contacto: (415) 227-8660
Horas: De lunes a domingo, de 12:00 p.m. a 8:00 p.m.
Entrega: No

Moshi Moshi

Descripción: Sushi japonés
Ubicación: 2001 17th St
Gama de precios: \$\$\$ 20-60
Contacto: (415) 861-8285
Horas: De martes a viernes de 11:30 a.m. a 1:45 p.m. y de 5:00 p.m. a 8:45 p.m., domingos cerrado, lunes y sábados de 5:00 p.m. a 8:45 p.m.
Entrega: Sí

Live Sushi Bar

Descripción: Sushi japonés
Ubicación: 2001 17th St
Gama de precios: \$\$\$ 30-40
Contacto: (415) 861-8610
Horas: Lun-jue 11:30 a.m.-2 p.m. y 5-9 p.m., vie 11:30 a.m.-2 p.m. y 5-9:30 p.m., sáb 12-9:30 p.m., dom 12-9 p.m.

Entrega: No

Autumn's Café and Catering

Descripción: Cafetería y servicio de catering
Ubicación: 2071 3rd St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 483-4414
Horas: Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., sábados de 8 a.m. a 3 p.m., domingos cerrado
Entrega: Sí

Wooly Pig

Descripción: Cafetería de inspiración asiática
Ubicación: 2295 3rd St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 592-8015
Horas: Lunes a viernes de 8 a.m. a 9 p.m. Sábados a domingo de 9 a.m. a 3 p.m.
Entrega: Sí

The Plant

Descripción: Restaurante orgánico
Ubicación: 2335 3rd st
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 801-5089
Horas: De lunes a viernes de 10:00 a.m. a 6:30 p.m. Sábados y domingos cerrado.
Entrega: Sí

Neighbor Bakehouse

Descripción: Panadería
Ubicación: 2343 3rd St Ste Unidad 100
Gama de precios: \$ 1-20
Contacto: (415) 814-2544
Horas: Martes a domingo de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. Lunes cerrado.
Entrega: No

Longbridge Pizza

Descripción: Pizzería
Ubicación: 2347 3rd St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 829-8999
Horas: De martes a domingo, de 11:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Guiliana's Just for you cafe

Descripción: Cafetería
Ubicación: 732 22nd St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 647-7558
Horas: De lunes a sábado, de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.
Entrega: Sí

Souvla

Descripción: Griego
Ubicación: 2505 3rd St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 980-6800
Horas: De lunes a domingo, de 10:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

The Ramp Restaurant

Descripción: Americano
Ubicación: 855 Terry A Francois Blvd
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 689-7101
Horas: De lunes a jueves de 11:00 a.m. a 8:30 p.m. Viernes de 11:00 a.m. a 10:00 p.m.
Sábado de 10:00 a.m. a 10:00 p.m. Domingo de 10:00 a.m. a 8:30 p.m.
Entrega: Sí

STEM Kitchen

Descripción: Nuevo americano
Ubicación: 499 Illinois St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 353-9964
Horas: Lunes, martes y viernes de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. Miércoles y jueves de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. y de 3:30 p.m. a 7:00 p.m. Sábado y domingo cerrado.
Entrega: Sí

Sohn SF

Descripción: Cafetería
Ubicación: 2535 3rd St
Gama de precios: \$\$ 10-30
Contacto: N/A
Horas: Miércoles a domingo de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. Lunes y martes cerrado.

Entrega: No

Ariscault Bakery

Descripción: Panadería
Ubicación: 1070 Bridgeview
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 374-7310
Horas: De lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Entrega: No

Tacos El Flaco

Descripción: Camión de comida mexicana
Ubicación: 1508 Illinois St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 684-3617
Horas: De lunes a viernes de 10:00 a.m. a 3:30 p.m. Sábados y domingos cerrado.
Entrega: No

Wok-In Chinese

Descripción: Comida china estilo cafetería
Ubicación: 50 Mendell St Ste 6
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 550-7200
Horas: Lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., sábados de 8 a.m. a 8:30 p.m., domingo cerrado
Entrega: Sí

Panda Express

Descripción: Comida rápida asiática
Ubicación: 3801 3rd St #300
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 869-7698
Horas: De lunes a domingo, de 9:30 a.m. a 9:00 p.m..
Entrega: Sí

All Good Pizza

Descripción: Pizzería
Ubicación: 1605 Jerrold St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 933-9384
Horas: De martes a sábado de 10:30 a.m. a 5:00 p.m. Domingo y lunes cerrado.

Entrega: Sí

Smoke Soul Kitchen

Descripción: Soul Food
Ubicación: 4618 3rd St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 900-6093
Horas: Miércoles a domingo de 10:00 a.m. a 3:00 p.m. Lunes y martes cerrado.
Entrega: Sí

Old Skool Cafe

Descripción: Soul Food
Ubicación: 1429 Mendell St
Gama de precios: \$\$\$ 20-60
Contacto: (415) 822-8531
Horas: Miércoles a sábado de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Domingo a martes cerrado.
Entrega: Sí

Gumbo Social

Descripción: Soul Food
Ubicación: 5176 3rd St
Gama de precios: \$\$ 20-30
Contacto: (415) 655-9195
Horas: Lunes y martes de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. Miércoles a sábado de 11:00 a.m. a 6:00 p.m. Domingo cerrado.
Entrega: Sí

Happy King Pizza

Descripción: Pizzería
Ubicación: 227 King St
Gama de precios: \$\$ 10-30
Contacto: (510) 926-7803
Horas: De lunes a domingo, de 9:00 a.m. a 12:30 a.m.
Entrega: Sí

Frank Gizzly's

Descripción: Americano
Ubicación: 5698 3rd St
Gama de precios: \$\$ 10-20
Contacto: (415) 605-9991

Horas: Miércoles de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. Jueves y viernes de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 8:00 p.m. Sábado y domingo de 11:00 a.m. a 3:00 p.m. Lunes y martes cerrado.

Entrega: Sí

Tienda de comestibles

Gus's Market

Ubicación: 1101 4th st.

Gama de precios: \$\$

Contacto: (415) 943-8464

Horas: De lunes a domingo, de 7:00 a.m. a 9:00 p.m.

Entrega: Sí

Mercado New Potrero

Ubicación: 1301 18th St

Gama de precios: \$\$ - \$\$\$\$

Contacto: (415) 282-2225

Horas: De lunes a domingo, de 8:30 a.m. a 10:00 p.m.

Entrega: No

Safeway

Ubicación: 298 King St y 2300 16th St. Suite 203

Gama de precios: \$\$ - \$\$\$\$

Contacto: (415) 633-1001

Horas: De lunes a domingo, de 6:00 a.m. a 10:00 p.m.

Entrega: Sí

Whole Foods

Ubicación: 399 4th St

Gama de precios: \$\$ - \$\$\$\$

Contacto: (415) 618-0066

Horas: De lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m.

Entrega: Sí

Trader Joe's

Ubicación: 10 4th St

Gama de precios: \$\$ - \$\$\$\$

Contacto: (415) 536-7801

Horas: De lunes a domingo, de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.

Entrega: No

Super Save Market

Ubicación: 4517 3rd St
Gama de precios: \$\$ - \$\$\$\$
Contacto: (415) 282-3722
Horas: De lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 9:00 p.m.
Entrega: Sí

Mi Rancho Supermarket

Ubicación: 5900 3rd St
Gama de precios: \$\$ - \$\$\$\$
Contacto: (415) 349-4410
Horas: Viernes-martes 7 a.m.-8:30 pm Miércoles 7 a.m.-5 p.m. Jueves 9 a.m.-8:30 p.m.
Entrega: Sí



Puedes usar este mapa como guía para visitar lugares de interés y atracciones en los alrededores de San Francisco. Para obtener más información sobre qué hacer en San Francisco, visite <https://www.sftravel.com/>